

Meest gebruikte leugens bij de dokter

Veel mensen liegen over hun leefstijl tegenover de dokter, omdat ze zich schamen. Maar een klein leugentje kan verregaande consequenties voor uw gezondheid hebben. Maar liefst 30 tot 50% van de lichamelijke klachten van patiënten kan niet door de huisarts verklaard worden. Één van de oorzaken hiervoor is de gebrekkige communicatie tussen arts en patiënt. Zowel de arts als de patiënt hebben dus een aandeel in dit probleem. Door eerlijk en duidelijk te communiceren kan een patiënt de arts een eind op weg helpen naar een juiste diagnose. Maar zowel mannen als vrouwen hebben hier hun eigen moeilijkheden mee.

Schaamte en ontkenning

Een klein leugentje of een overdrijving van de waarheid kan de arts al belemmeren om een juiste diagnose te stellen. Een SOA uit uw studententijd verzwijgen, kan uiteindelijk grote consequenties voor uw gezondheid hebben. Liegen tegen een dokter maakt een artsbezoek daarom een verspilling van tijd en geld. Dit klinkt allemaal heel logisch, maar waarom dan toch liegen? De meeste mensen liegen tegen hun arts, omdat ze geen confrontatie met de realiteit willen aangaan. Het blijkt lastig om in het korte tijdsbestek van een huisartsbezoek gedrag op te moeten biechten waar iemand zich eigenlijk voor schaamt. En elke leugen heeft zo zijn eigen gezondheidsrisico's. **Hieronder enkele veel voorkomende leugens.**

Ik ben geen grote drinker

Dokters hebben een ongeschreven regel: verdubbel de genoemde alcoholconsumptie van de patiënt. Veel patiënten zeggen dat ze maar 1 keer per week alcohol drinken. Dit genoemde aantal komt zelden overeen met de hoeveelheid alcohol die ze werkelijk drinken. Liegen over alcoholconsumptie tegenover een arts kan erg gevaarlijk zijn. Sommige medicijnen gaan namelijk slecht samen met alcohol. Als een arts weet dat u regelmatig alcohol drinkt, dan zal deze minder snel zulke medicijnen voorschrijven. Aan overmatig drinken zitten sowieso veel gezondheidsrisico's verbonden. Het is daarom belangrijk om de werkelijke hoeveelheid

lege flessen die per week naar de glasbak gaan, aan de huisarts te melden.

Ik flos elke dag

Zeggen dat u regelmatig uw tanden flost terwijl u niet eens weet hoe flosdraad eruit ziet, lijkt een onschuldige leugen. Maar een slechte mondhygiëne wordt in verband gebracht met hart- en vaatziekten zoals aderverkalking, beroertes en infarcten. En dit zijn niet de enige gezondheidsrisico's die aan een slechte gebitsverzorging verbonden zijn. Vertel dus gewoon eerlijk hoe vaak u met flosdraad in de weer bent.

Ik gebruik geen medicijnen

Dieetpillen of Ibuprofen lijken onschuldige medicijnen. Maar ze kunnen wel degelijk invloed hebben op andere medicijnen. Ibuprofen werkt bijvoorbeeld bloedverdunnend. Als een arts weet dat een patiënt deze pijnstiller regelmatig slikt, houdt hij rekening met de dosering of de soort medicijnen die hij voorschrijft. Ook kan het slikken van bepaalde medicijnen de oorzaak zijn van gezondheidsklachten, bijvoorbeeld hoofdpijn.

Bronnen: Medisch A-Z, Medisch Contact, dokter.nl

